



FFESSM

VAL-D'OISE | 95

Travail en fosse, accidentologie et REX
Par Pascal, Ronan, Olivier, Christian, Patrick et Céline

Réflexion en groupe

5 groupes

- **Chaque groupe prépare sur le tableau qui lui ait attribué :**
 - **Comment est organisé le travail en fosse dans les clubs et par niveau ?**
 - **Qu'est-ce qui est mis en place pour limiter l'accidentologie ?**
 - **Si accident, quelle procédure est appliquée ?**
 - **Que vous savez-vous du REX ?**

Présentation ensuite des travaux de groupe pour partage et échanges

Résultats des groupes

Organisation par palanquée

- Par niveau PN1 - PN2
- ou PN2 + N2
- PN3 + N3
- 1 moniteur + 2 élèves, voire 3, jamais 4 (MS-SUB)
- 1 moniteur + 2 élèves max, jamais 3 ou 4 (GPIA)
- 2 moniteurs + 2 élèves PESH (AASS) CNCSAM
- Autonomie (Pas matériel - photo et vidéo des autres)
- Pas seul Pas d'exercices

Organisation générale / Prévention


- Briefing (questions/Réponses historique plongeurs)
- Rappel des risques Baro, Vitesse de remontée 9 et 12 max
- NB remontées, Éviter les voyes (4+20m linéaires max)
- 6 ou 7 remontées partielles max
- Palier mi-profondeur + palier de sécurité NO DECO obligatoire
- Remontées Stop entre 6 et 8
- Régénération < 3' + mi-prof 5' + 1' à 3m + 5' à 3m Interruption Régénération 3' + 3' à 3m
- prise du connaissance POSS après palier
- pas d'apnéistes avec les plongeurs (pas en m³ tps)
- Debriefing -


Résultats des groupes

Procédures en cas d'accident

- Fin de plongée pass tout le monde
- Prévenir DP + Resp. Fasse
- Mise sous O₂ 15L/min
- Bilan plongeur + Appel Secours
- P.O.S.S.
- Noter les paramètres de la plongée

REX

- Pas d'apnée après la fosse
- ~~⊗~~
- pas d'efforts après la plongée
- Ne pas faire plonger une personne déshydratée et non alimentée
- Aller sur le site REX.FFESSM.FR 
- Déclaration de presque accidents + accidents

 Sécurité : glissades, confuses, panne d'air
Ascenseur PMR HS., bloc mal gonflé,
surlestage, DS mal enclenché
Pas de système de mise à l'eau / sortie d'eau PMR
Utilisation du parachute

Résultats des groupes

ORGANISATION

RÉSERVATION: 10 à 18 FOSSET/ANS
PLANIFICATION: DÉBUT DE SAISON. } 20 places.

DISPO | ENCADRANTS/PÉPARANTS CIBLÉS: 1 ENCAD./2 APPRENANTS.
DP.

DIFFUSION AUX APPRENANTS: PRIORITÉ SUIVANT FRÉQUENTATION

RAPPELS: ADMINISTRATIFS, HORAIRES, MATÉRIELS, COVOITURAGE.
NIV. CACI. AUTOAISATION
↳ PRÉVENTION: PERSO. SURTOUT ORDI!!

→ FEUILLE DE SÉCURITÉ. - DP.
PRÉVENTION: TEMPS DE BRIEFING SUFFISANT
↳ STRESS.

→ RÉFÉRENT GROUPE: DIRECTIVES/NIVEAU → BRIEF EXOS.
PRÉVENTIONS: BRIEF SECU.
↳ PRÉVENTION ACCIDENTS.
↳ PARAMÈTRES DE PLONGÉE.
↳ SIGNES ET COMPORTEMENTS APPRENANT.

→ MONITEURS: BRIEFS AUX APPRENANTS → EXOS, SECU.

EXOS

- EN PALANQUE
- ÉLÈVE CUL ENCAD.
- DENIVÈLE
- PROCÉDURES RATTAPAGE.
- RÉPÈRES VISUELS
- PARACHUTE SYSTÉMATIQUES NA.
- RESPECT DU TEMPS SORTIE/DTA & PALIER (CONFORT).
- UTILISATION DES PLATEFORMES ET OUTILS PÉDAGOGIQUE.

ACCIDENTS

- RAPPEL PLONGEURS (NON SYSTÉMATIQUE).
- OXYGÈNE
- SECOURS.
- ADMIN: OADI
• DÉCLARATION ACCIDENT
* RETEX PAR MÉDECIN FÉDÉRAL (MONITEURS)

BIC Velleda

Résultats des groupes


ACCIDENTOLOGIE

- CONSIGNE TOUT LORS DU BRIEF → AFTER
- CONTROLE CONSO → XOXOS
- RETOURNEE ENSEMBLE SANS OUBLIER 1 MEMBRE DE LA PALANQUEE (A VITESSE CONTROLÉE)
- ACTERNO BARIQUE → PRISE EN CHARGE PAR LE DP DE LA FOSSE
- Si V >> ⇒ ARRET PAR PURGE /
- LORS DES DESCENTES → ▲ AUX ELEVES
↳ NE PAS PARTIR TETE EN BAS RAPIDEMENT
- RASSURER PETITS NIVEAUX:
 - S'ACCROCHER OU ETRE PROCHE DE L'ECHÉLLE
- DESCENTE EN STABILISATION
- ADAPTER LES FOSSES / NIVEAU
- SE RENSEIGNER SUR LE LUNDENTAIN / OU SE QUI S'EST PASSÉ AVANT (RENTS).
- VDTI A 10m OU 20m ▲
- ▲ BULLES → VISI → STABILISATION | ▲ PARACHUTES → PLOTBS.
- ▲ SPOOL QU'ASTATRIS

PROCEDURES

- SAVOIR OU EST L'OKY
- GESTION PAR LE DP FOSSE (SECOURS)
- DP → APPEL PRESIDENT
- RISE SOUS OKY
- SURVEILLANCE PALANQUEE → ORDIS
- PHOTO DES FS.
- ASSURANCES A CONTACTER
- DECLARATION PRESIDENT A L'ASSUREUR FEDERAL

REX


BERGER ALLEMAN (WAOUF!) 

SITE INTERNET → TORTUCAIRE

⇒ CF. CELINE HECQUET

AU OG. -

- ARRETER / SECURISER / EXTRAIRE



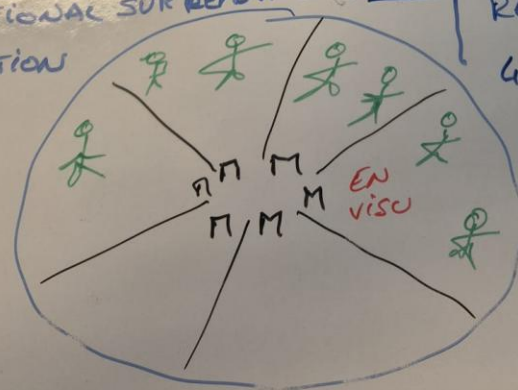
Résultats des groupes

ORGA CLUB FOSSE
< ACCIDENT ?
SI ACCIDENT → PROCEDURES ?
REX

ORGA FOSSE

FOSSE MONO 1^{ère} & Dernière
FOSSE ENFANTS / FOSSE ADULTES OU
FOSSE MULTI PUBLIC / AUTORISATI^o PARENTALE
1 FOSSE A 3 / NOIS (TOUS PUBLIC)
MULTI NIVEAU
PALANQUEE HOMOGENE / NIVEAU
MEILLEUR DES CAS : DE 1 POUR 1 A 1 POUR 4
SWITCH PROFONDEUR 20m ↔ 10m (A TTE SEANCE)
PN2 - PN3 20m si top monde PN2 à 10m
PN0 début 5m
LACHER PARACHUTE EN FIN SEANCE → T 20m
T 10m
T 5m

RÉCO NATIONAL SUR REMONTÉES ANCIENNES / REMONTÉES
→ RÉALISATION (OU PAS)
4 COMPLETES MAX 18m - 6m
⇒ ACCIDENTOLOGIE



Résultats des groupes

Orga fosse Villeneuve

- Presentat° palanquées
- Palanqué / niveau
 - Répartition par tube
 - N1 tube 5m et 10m
 - Remonté 20m (N1+N2)
 - N1+N2 tube 20m à la fin
- Brief Dp **Secu**
 - posit° du mono/élève
 - Rappet yoyo (4 remontés)
 - Remonté 5m max
- Exo 5m N1
- Avion


N1 - 5m - Statique / Dynamique
sleb - masque, REC, LRE
→ 10m → 20m → huddle en palanquée si prérequis

N2 → travail en valeur (20m)
N3 assistance + ordi

→ Stuhleschlin / parachute (10m)
tenir un palan

Caract Suivi

limitation Accidentologie

- Recommandat° CTN
- 4 Remontés 20m
- Remonté = stop 8-6m
- Vitesse de Remontée 15 m/min max 10m
- Paliers de confort 3m
- Surveillance casse d'air
- Pas de Paliers obligatoire
- Toute la palanquée remonte lors des exos de remontée (m distance + trajet + Tps + Surface)
- élèves qui ne travaillent pas ds le Visuel du ^{sauf} _{aut}
- hydrat° et repos
-  Sortie d'eau
 - utiliser échelle
 - ne pas marcher avec les palmes

Résultats des groupes

